ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЭВЕРЕСТ»

Общество с ограниченной ответственностью
«Центр дополнительного образования Эверест»

660075; г. Красноярск, ул. Красной Гвардии, д. 24, офис 306;
ИНН: 2463095860; КПП: 246001001; ОГРН: 1152468037325;
Тел.: +7 (391) 204-64-09; www.cdo-everest.ru; e-mail: help@cdo-everest.ru

Утверждаю
Начальник Учебного центра
ООО «ЦДО Эверест»

_____ С.В. Кулагина
«10» 01 2022 г.

«Нормативные требования по безопасной эксплуатации электроустановок (общий курс)»

Артикул (код) программы: ЭБ-ПК

Красноярск, 2022 г.

Цель: неэлектротехническому производственному персоналу, использующему в своей работе электроинструмент, эксплуатирующему электроустановки и потребители (электроприёмники)

Категория слушателей: руководители и специалисты, ответственные за электробезопасность

Срок обучения: 72 часа, 2 недели

Форма обучения: заочная форма обучения, дистанционная форма обучения

Режим занятий: 72 часа самостоятельного обучения и практических занятий

Содержание Программы повышения квалификации определяется учебным планом и календарным учебным графиком программы дисциплин (модулей), требованиями к итоговой аттестации и требованиями к уровню подготовки лиц, успешно освоивших программу.

Текущий контроль знаний проводится в форме наблюдения за работой обучающихся и контроля их активности на образовательной платформе, проверочного тестирования.

Промежуточный контроль знаний, полученных обучающимися посредством самостоятельного обучения (освоения части образовательной программы), проводится в виде анализа и активности освоения дисциплин (модулей).

Итоговая аттестация по Программе проводится в форме тестирования и должна выявить теоретическую и практическую подготовку специалиста.

Слушатель допускается к итоговой аттестации после самостоятельного изучения дисциплин Программы в объеме, предусмотренном для обязательных внеаудиторных занятий, и подтверждения самостоятельного изучения сдачей поурочных тестов.

Лица, освоившие Программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации.

Оценочными материалами по Программе являются блоки контрольных вопросов по дисциплинам, формируемые образовательной организацией и используемые при текущем контроле знаний (тестировании) и итоговой аттестации.

Методическими материалами к Программе являются нормативные правовые акты, положения которых изучаются при освоении дисциплин Программы.

Учебный план

по дополнительной профессиональной программе повешения квалификации

«Нормативные требования по безопасной эксплуатации электроустановок (общий курс)»

№ темы	Наименования тем	Часы
1	Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок	22
2	Электробезопасность	17
3	Средства защиты, применяемые в электроустановках	12
4	Оказание первой помощи	19
	Итоговое тестирование	2

Итого: **72 часа**

Тематический план

по дополнительной профессиональной программе повешения квалификации

«Нормативные требования по безопасной эксплуатации электроустановок (общий курс)»

Тема 1. **Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок**

- Общие положения
- Требования к работникам, допускаемым к выполнению работ в электроустановках
- Охрана труда при оперативном обслуживании и осмотрах электроустановок
- Охрана труда при производстве работ в действующих электроустановках
- Организационные мероприятия по обеспечению безопасного проведения работ в электроустановках
- Организация работ в электроустановках с оформлением наряда-допуска
- Организация работ в электроустановках по распоряжению
- Охрана труда при организации работ в электроустановках, выполняемых по перечню работ в порядке текущей эксплуатации
- Охрана труда при выдаче разрешений на подготовку рабочего места и допуск к работе в электроустановках
- Охрана труда при подготовке рабочего места и первичном допуске бригады к работе в электроустановках по наряду-допуску и распоряжению
- Надзор за бригадой. Изменения состава бригады при проведении работ в электроустановках
- Перевод на другое рабочее место
- Оформление перерывов в работе и повторных допусков к работе в электроустановке
- Сдача-приемка рабочего места, закрытие наряда-допуска, распоряжения после окончания работы в электроустановках
- Охрана труда при включении электроустановок после полного окончания работ
- Охрана труда при выполнении технических мероприятий, обеспечивающих безопасность работ в электроустановках
- Охрана труда при выполнении отключений в электроустановках
- Вывешивание запрещающих плакатов
- Охрана труда при проверке отсутствия напряжения
- Охрана труда при установке заземлений
- Охрана труда при установке заземлений в распределительных устройствах
- Охрана труда при установке заземлений на ВЛ
- Ограждение рабочего места, вывешивание плакатов безопасности
- Охрана труда при работах в зоне влияния электрического и магнитного полей
- Охрана труда при выполнении работ на генераторах и синхронных компенсаторах
- Охрана труда при выполнении работ в электролизных установках
- Охрана труда при выполнении работ на электродвигателях
- Охрана труда при выполнении работ на коммутационных аппаратах
- Охрана труда при выполнении работ в комплектных распределительных устройс
- Охрана труда при выполнении работ на мачтовых (столбовых) трансформаторных подстанциях и комплектных трансформаторных подстанциях
- Охрана труда при выполнении работ на силовых трансформаторах, масляных шунтирующих и дугогасящих реакторах
- Охрана труда при выполнении работ на измерительных трансформаторах тока
- Охрана труда при выполнении работ на электрических котлах

- Охрана труда при работах на электрофильтрах

Тема 2. **Электробезопасность**

- Воздействие электрического тока на организм человека, напряжение прикосновения, шаговое напряжение, не отпускающий ток, ток фибрилляции
- Электротравмы: причины, классификация по степеням тяжести, характеристика симптомов
- Последовательность и содержание мероприятий по оказанию первой помощи. Способы освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока, меры личной безопасности
- Методы и способы защиты человека от поражения электротоком
- Освобождение от действия электрического тока
- Правила освобождения пострадавшего, находящегося на высоте, от действия электрического тока
- Снятие пострадавшего с опоры ВЛ напряжением до 20 кВ с применением телескопической вышки

Тема 3. **Средства защиты, применяемые в электроустановках**

- Классификация и перечень средств защиты для работ в электроустановках, требования к их испытаниям, содержанию и применению
- Электрозащитные средства
- Средства защиты от электрических полей повышенной напряженности
- Средства индивидуальной защиты
- Нормы и сроки эксплуатационных испытаний средств защиты
- Средства защиты от наведенного напряжения
- СИЗ в электроустановках
- Принципы эффективной защиты
- Меры защиты людей от электродуги
- Порядок хранения, перевозки электрозащитных средств
- Учет электрозащитных средств и контроль за их состоянием
- Маркировка средств индивидуальной защиты

Тема 4. **Оказание первой помощи**

- Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи
- Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи
- Понятие «первая помощь»
- Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию
- Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения
- Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания при проведении СЛР
- Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Устойчивое боковое положение
- Способы извлечения и перемещения пострадавшего
- Оптимальное положение тела пострадавшего
- Кровотечения
- Травмы головы. Оказание первой помощи

- Оказание первой помощи при носовом кровотечении
- Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа
- Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи
- Травмы груди, оказание первой помощи
- Травмы живота и таза
- Травмы конечностей, оказание первой помощи
- Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей
- Травмы позвоночника. Оказание первой помощи
- Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах
- Первая помощь при общем переохлаждении
- Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи
- Первая помощь при обморожении
- Отравления
- Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки
- Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь

Итоговое тестирование

Проверка знаний и умений по безопасной эксплуатации электроустановок.